



Iniciativa Nacional de Equidad para las Mujeres en Sectores Rurales

# CONSECUENCIAS DE SER MACHO

## Suicidios



# 82.34%

De adultos jóvenes  
que se suicidan  
son hombres.

\*Fuente Informe Forensis 2018

## VENTAJAS DE NO SER MACHO

### ¿Los hombres no lloran?

Varias de las afectaciones en la salud mental de los hombres que pueden derivar en suicidio, tienen relación con los imaginarios masculinos que fomentan la rigidez y dureza de sus comportamientos en relación con su inexpresividad emocional.

Expresar los sentimientos, asistir de manera periódica a revisiones médicas o apoyo psicológico, evita enfermedades o riesgos para la vida, como la depresión o el suicidio.



El futuro  
es de todos

Vicepresidencia



El futuro  
es de todos

Consejería Presidencial para  
la Equidad de la Mujer





Iniciativa Nacional de Equidad para las Mujeres en Sectores Rurales

## CONSECUENCIAS DE SER MACHO Accidentalidad



**5546  
Hombres**  
**vs**  
**1332  
Mujeres**

Murieron en  
accidentes de  
tránsito en 2018

\*Fuente Informe Forensis 2018

## VENTAJAS DE NO SER MACHO

¿El último que llegue  
es una niña?

Tu valentía no se mide  
por llegar primero.

Evitar poner en peligro,  
o exponer la vida de  
manera innecesaria, con  
situaciones como  
manejar a altas  
velocidades, consumir  
sustancias psicoactivas,  
exceso de alcohol,  
participar de riñas, entre  
otras, permite cuidar  
tanto de la vida propia  
como de quienes nos  
rodean.



El futuro  
es de todos

Vicepresidencia



El futuro  
es de todos

Consejería Presidencial para  
la Equidad de la Mujer





Iniciativa Nacional de Equidad para las Mujeres en Sectores Rurales

## CONSECUENCIAS DE SER MACHO

### Cuidado a otras personas



Las mujeres  
trabajaron

**7.693**

millones de horas  
más que los hombres  
en trabajo doméstico  
y de cuidado no  
remunerado entre  
2016 y 2019.

\*Fuente DANE 2019

## VENTAJAS DE NO SER MACHO

### ¿Aquí soy yo el único que trabaja?

Cuidar a otras personas  
y hacer los oficios del hogar  
también es trabajo.

Los roles entre hombres  
y mujeres deben ser equitativos,  
esto incluye el tiempo para  
acompañar al médico, dar de  
comer, ayudar con el aseo  
personal cuando sea necesario,  
entre otros cuidados. Esto mejora  
la calidad de vida de las personas  
cercanas y fortalece los lazos de  
confianza y afecto.

Asumir las tareas del hogar y el  
cuidado de niños, niñas, personas  
adultas mayores y personas en  
discapacidad, es un trabajo y un  
acto de amor y de cuidado a  
los tuyos.



El futuro  
es de todos

Vicepresidencia



El futuro  
es de todos

Consejería Presidencial para  
la Equidad de la Mujer





Iniciativa Nacional de Equidad para las Mujeres en Sectores Rurales

# CONSECUENCIAS DE SER MACHO

## Homicidios



# 91.3%

De los homicidios cometidos en 2018 fueron contra hombres

\*Fuente Informe Forensis 2018

## VENTAJAS DE NO SER MACHO

¿Los hombres machos pelean, no hablan?

Que tus conflictos o diferencias se resuelvan a partir de la escucha y el diálogo, no de la violencia.

Las masculinidades abiertas al diálogo contribuyen a tener mejores relaciones interpersonales y a evitar poner en riesgo la propia vida y la de quienes nos rodean.



El futuro es de todos

Vicepresidencia



El futuro es de todos

Consejería Presidencial para la Equidad de la Mujer





Iniciativa Nacional de Equidad para las Mujeres en Sectores Rurales

## CONSECUENCIAS DE SER MACHO

### Violencia contra las mujeres



**86.08%**  
De los casos de  
violencia  
intrafamiliar en  
2018 fueron  
contra mujeres

\*Fuente Informe Forensis 2018

## VENTAJAS DE NO SER MACHO

¿Porque te quiero  
te “aporrio”?

Nada justifica las violencias  
contra las mujeres.

Como hombre, tienes la capacidad de decidir si reproduces actos de violencia que atentan contra la vida, bienestar físico y mental de las mujeres. Estos hechos son un delito y son penalizados por la justicia colombiana.

Eliminar todo acto de violencia, además de garantizar el derecho de las mujeres a una vida libre de violencias, contribuye a construir relaciones personales y de pareja más afectuosas y estables.



El futuro  
es de todos

Vicepresidencia



El futuro  
es de todos

Consejería Presidencial para  
la Equidad de la Mujer

