

INÉS siembra cuidado ante la COVID-19

INÉS entrega información importante para proteger la vida ante la COVID-19 y prevenir violencias contra las mujeres rurales.



Iniciativa Nacional de Equidad para las Mujeres en Sectores Rurales



La COVID-19 es un virus que se transmite por el aire a través de partículas que una persona puede expulsar al hablar, toser o estornudar.

¿Cómo me protejo y protejo a mi familia?

Desinfecte sus manos lavándolas con agua y jabón, gel antibacteriano o alcohol.

Nuestras manos libres de virus y nuestras vidas libres de violencias.



Use el tapabocas para proteger a otras personas y a usted misma del virus, pero **¡que su voz no se calle ante una situación de violencia!**



2 mt

Mantenga distancia de al menos 2 mt con otras personas en lugares públicos, pero **recuerde acercarse a las entidades estatales para proteger sus derechos en caso de violencia en su contra y hablar con personas de confianza que puedan ayudar.**

Si tiene fiebre, tos seca, dolor de cabeza prolongado o cansancio, busque ayuda médica y aíslese de otras personas para no infectarlas.

Nunca se aísle si es víctima de violencias en su contra; busque apoyo, infórmese y denuncie!



El futuro
es de todos

Vicepresidencia



El futuro
es de todos

Consejería Presidencial para
la Equidad de la Mujer

